

Giuseppe Miccoli  
nato a 02/02/1963  
Residente in

Vive e lavora a Maccarese, un piccolo paese tra mare e campagna a pochi chilometri da Roma, ma è originario del Vallo di Diano, in Campania, dove la natura ricca ed incontaminata lo ha aiutato a crescere.

Insegna yoga e meditazione da oltre trenta anni per yogarmonia e la federazione italiana yoga

È fisioterapista shiatsu diplomato all'istituto "Negro".

Ha conseguito diploma e Master per l'insegnamento dello yoga nelle scuole di ogni ordine e grado con SARVA YOGA e la facoltà di Scienze della formazione di Bologna.

È fondatore dell'asilo nido

"Il piccolo principe Yogarmonia"

la cui pedagogia si basa sul progetto "yoga in culla" e sulla combinazione fra le tecniche a mediazione corporea e l'immersione nella natura.

È un viaggiatore. Pratica l'escursionismo, il trekking e la speleologia fin da bambino ed è guida ambientale del

WWF, accompagnatore ESCURSIONISTICO della federazione italiana escursionistica, specializzato in escursionismo giovanile Fie.

È ideatore del progetto benessere "Yogarmonia walking e trekking" e accompagna gruppi, in Italia e all'estero, proponendo esperienze che coniugano l'ambiente, la ricerca spirituale, il benessere e la conoscenza di nuove culture.

Diffonde lo yoga e il trekking come strumento di conoscenza di se stessi aiutando le persone a raggiungere uno stato di benessere ed equilibrio psicofisico.

È papà di Margherita e Caterina India che ha iniziato allo yogatrekking.